



ERASMUS beszámoló

Az **Europass** Tanári Akadémia 2 hetes Behaviour and conflicts new methodologies, motivation and cooperation strategies tanfolyamán vettem részt Barcelonában 2019. augusztus 12-23-ig.

Ez egy jól felépített kurzus volt, sok ötletet és új tudást tartalmazott számomra.

Tanáraink Frederica és Marta gyakorlottak, kedvesek és profik voltak. A képzés során sok új módszert és játékot tanultam meg, amelyeket felhasználhatok az óráimon vagy az osztályomban, különösen a nehezen kezelhető gyerekeknél.

A képzés témái rendkívül sokrétűek voltak, a pozitív pszichológiától az érzelmi intelligenciáig, a konfliktusok és iskolai zaklatás megelőzésétől a közös feladatok megosztásáig és értékeléséig.

A hét folyamán olyan fogalmakkal foglalkoztunk, mint a konfliktuskezelés, a kortárs mediáció, pozitív iskolai környezet, tudatosság, képesség fejlesztése.

Bemutatták a legújabb kutatási eredményeket, ugyanakkor az aktív részvételünkre is szükség volt.

Az órák tele voltak praktikus tevékenységekkel, és utána megbeszéltük a csoporttal, hogyan lehet azokat az ötleteket felhasználni a mindennapi munkánk során.

A tanfolyam interaktív volt, rengeteget agyaltunk, volt szerepjáték is és sok mindent megtudtunk a különböző iskolákban alkalmazott módszerekről.

A csoport multikulturális összetétele nagyon motiváló volt, és érdekes volt hallani, hogy milyen körülmények között dolgoznak más országok tanárai. Jó volt találkozni külföldi kollégákkal és tapasztalatokat cserélni arról, hogy milyen megoldási stratégiákat alkalmaznak nemzeti, intézményi vagy akár egyéni szinten is.

Nagyon inspiráló volt ez a 2 hét és nemcsak a kurzus tartalma, hanem a csapat miatt is. Az első héten inkább online oktatási technikákat tanultunk egy 8 fős csoportban: 2 horvát, 1 olasz, 1 lengyel, 1 Martinique-i kollégánál mellett 3-an voltunk magyarok.

A második héten a pszichológia játszott nagyobb szerepet. 12 fős csoportban dolgoztunk: görög, német, lengyel, szlovák, belga és Martinique-i kollégák mellett 6-an voltunk magyarok, Szeged, Győr, Aszód és Budapest képviselőként. Nemzetközi környezetben, tapasztalt, jól képzett oktatókkal dolgoztam.

Lehetőségem volt megvitatni azokat a tényezőket, amelyek a tanítási helyzeteimet befolyásolják.

Különböző tanulási tevékenységeket tapasztaltam meg, melyek lehetővé tették számomra, hogy jobban megértsem a különféle tanulási és magatartási elméleteket.

Új, motivációt és együttműködést erősítő stratégiákat, módszereket tanultam a viselkedés és konfliktuskezelés területén.

Gyakorlati segítséget kaptam a viselkedési problémákkal küzdő diákjaim és társaik megsegítésére, a konfliktusok minimalizálására, a stressz csökkentésére.

Megértettem, hogy a tanuló viselkedését erősen befolyásolják kortárs kapcsolatai, családi háttere, egészségi állapota és a tanítási közeg.

A kurzus során elsajátított mindfulness gyakorlatok, amiket a tanulóim körében is hasznosítani szeretnék, személyes élményt is adtak.

Megtanultam a stresszcsökkentő szenzoros üveg elkészítését, melyet itthon meg is csináltam, diákjaimnak nagyon tetszett.

Mind a tanfolyam munkanyelve, mind a különböző országok tanáraival történt beszélgetések miatt lehetőségem volt arra, hogy felfrissítem és tovább fejlesszem az angol tudásomat.

Az utam megszervezése és Barcelona felfedezése során a problémamegoldó képességem is fejlődött és spanyol alap nyelvi

kompetenciámat is tudtam fejleszteni. Egy kedves hölgnél laktam, így a helyiek szokásaival is megismerkedtem, sőt egy zumba órára is elmentem.

Nagyon jól éreztem magam Barcelonában. Az alapos előzetes internetes információgyűjtés után a tanítás végeztével felfedeztem magamban a várost, sőt a második héten az új kollégáknak is segítettem ebben. A Sagrada Familia ragadott meg a legjobban. Szombaton elutaztam Montserratba is, különleges élmény volt. Vasárnap a városnéző busszal sok helyre eljutottam, többek között a Barca Stadionba is. A tengert sem hagytam ki és a Güell Park lett az egyik kedvencem.

A Garcia városrész ünnepén a szelektív hulladékokból előállított különleges utcadekorációkat háromszor is megnéztem.

Feltöltődve jöttem haza és nagyon örültem, hogy ennek a tanfolyamnak és ennek a csodálatos városnak a részese lehettem.

Köszönöm a lehetőséget és a támogatást mindenkinek!

Veresné Murányi Marian

